

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

МЕНЮ

на 26.02.2026 четверг
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,93	24,29	109,08	724,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	67,40	583,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	87,83	723,0

ММС 7-11 лет

Обед						
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,93	24,29	109,08	724,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	87,83	723,0

ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	67,40	583,0

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	67,40	583,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,93	24,29	109,08	724,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	30,84	27,27	123,98	787,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,20	58,90	509,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП033229	Салат из белокоч.кап.новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	87,83	723,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,84	27,27	123,98	787,0

ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	16,02	19,90	87,83	723

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	16,02	19,90	87,83	723,0

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	30,84	27,27	123,98	787,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед

СУ0200*	Рассольник ленинградский со сметаной	260,00	3,53	6,68	34,58	222,0
СЗ*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	30,84	27,27	123,98	787,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	26,70	18,20	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,98	67,40	583,0

Обед

СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	4,70	3,70	19,68	120,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,93	24,29	109,08	724,0

род 12-17 лет

Завтрак 1

ДП33229	Салат из белокоч. кап. новый урожай//	100,00	1,02	1,59	13,17	113,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0